

**XVI CONVEGNO NAZIONALE SUL GIOCO D'AZZARDO
AUTO AIUTO E TERAPIA PER I GIOCATORI
D'AZZARDO E LE LORO FAMIGLIE
ESPERIENZE E PROSPETTIVE**

**FAMILIARI E RETI DI AUTO AIUTO
L'ESPERIENZA DEL SELF HELP A
VERONA**

Ernesto Guerriero-Manuela Persi



Il Self Help a Verona si caratterizza come una rete relazionale che rende possibile:

- **Protagonismo**
- **Reciprocità (circolazione di risorse)**
- **Ridefinizione degli stili di vita**

Gli **stili di vita** rappresentano le modalità che le persone trovano per

- ✓ declinare il proprio modo di vivere
- ✓ dare senso alla propria vita, attraverso il rapporto fra le proprie caratteristiche e i contesti con i quali si relazionano

Ridefinire gli stili di vita è possibile solo attraverso se stessi.

Nessun potere specialistico o tecnicismo può superare con la sua sola azione questo limite.

JURGEN EYSENCH

GRANDE RICERCA LONGITUDINALE SULLE PSICOTERAPIE NEGLI ANNI '60:

- ✓ TUTTE LE TERAPIE ERANO EFFICACI ALLO STESSO MODO
- ✓ NESSUNA DI ESSE, IN ULTIMO, ERA SUPERIORE ALLA "REMISSIONE SPONTANEA DEI SINTOMI"
- ✓ PIU' CHE LE TECNICHE ERANO LE QUALITA' UMANE DEL TERAPEUTA A FARE LA DIFFERENZA
- ✓ QUANDO LE QUALITA' UMANE DEL TERAPEUTA NON DISTURBANO IL PROCESSO TERAPEUTICO, SONO SOPRATTUTTO LE QUALITA' UMANE DEL "PAZIENTE" A FARE LA DIFFERENZA

SOGGETTO AGENTE DEL CAMBIAMENTO

- ❖ E' LA PERSONA STESSA
- ❖ CHE INSIEME ALLA "CULTURA DELLA DIPENDENZA"
- ❖ CUSTODISCE IDEE, MOTIVAZIONI, SPINTE, STRATEGIE SPESSO INCONSAPEVOLI
- ❖ CHE SE PERCIPITE E VALORIZZATE
- ❖ RAPPRESENTANO LA VERA FORZA DEL CAMBIAMENTO

❑ QUESTO PROCESSO SI ALIMENTA ATTRAVERSO SCAMBI DI RECIPROCIITA' CON I PROPRI MONDI RELAZIONALI

❑ IL CONTESTO FAMILIARE ASSUME QUINDI UN'IMPORTANZA PRIMARIA

IN CONCRETO COME AVVIENE L'USO DELLA RETE SELF HELP DA PARTE DEI FAMILIARI?

- ❑ **accoglienza/frequenza nei gruppi di auto aiuto specifici** (anche altri gruppi) il gruppo come "*palestra di relazioni*"



- ❑ **accoglienza/frequenza nei gruppi per familiari di guida relazionale**

❑ **aggancio alle altre opportunità offerte dalla rete come:**

- ✓ accompagnamento nella gestione del denaro/l'amministratore di sostegno
- ✓ possibilità di agganciarsi ad altri gruppi (depressione, ansia, disturbi alimentari, sport, teatro...)
- ✓ consulenze: *psichiatriche, psicologiche, sociali, advocacy, legali*

- ✓ accompagnamento per il riconoscimento dell'invalidità civile del familiare giocatore (anche per uso lavoro)

E se non c'è il familiare?

- Importanza delle persone con le quali si instaurano relazioni significative



LA NUOVA FRONTIERA

DALLA RETE DI AUTO AIUTO



ALL'AUTO AIUTO COME CULTURA

E

STILE DI VITA NELLA COMUNITA'

I NUOVI SINTOMI DEL DISAGIO

NUOVE DIPENDENZE, DISTURBI ALIMENTARI, IPERATTIVITA', DEPRESSIONE, ATTACCHI DI PANICO NUOVE VERSIONI DEL DISAGIO DELLA CIVILTÀ LEGATO AL PROGRESSIVO DISFARSI DEI LEGAMI SOCIALI E ALLA PERDITA DI SENSO DELLA COMUNITÀ UMANA

Massimo Recalcati

LA SCHIAVITU' IPERMODERNA

La fragilità dei legami sociali lascia spazio a partner oggettuali o virtuali con i quali si stabilisce un rapporto di schiavitù che prova a porre un rimedio fittizio e a rendere sopportabile la fatica di esistere.

RIUMANIZZARE LA VITA SOCIALE

Nella società del rischio e dell'incertezza diventano strategici:

- ◊ i legami deboli, le reti ampie
- ◊ i rapporti interpersonali reali, diretti, informali
- ◊ l'appartenenza ad una molteplicità di cerchie relazionali
- ◊ al cui interno circolano e si scambiano beni e servizi
- ◊ al di fuori della logica del mercato e della razionalità strumentale

UNA COMUNITA' COMPETENTE

- ◊ **NUOVA CITTADINANZA**
- ◊ **EDUCAZIONE AL LEGAME**
- ◊ **COOPERAZIONE CAPACITANTE**
- ◊ **RAPPORTI DI RELAZIONE PRIMARIA**
- ◊ **RIFLESSIVITA'**

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

**SELF HELP
EU-TOPIA**

**045 502533
SELFHELP@LIBERO.IT**